

KREATIVE PAUSER

Nyt pausekoncept øger kreativiteten og styrker team ånden hos kursusedtagerne

Vingstedcentret, der ligger i den smukke ådal ved Vejle, tilbyder et nyt koncept i forbindelse med afvikling af kurser. Konceptet hedder TIMEOUT og bygger på velkendt viden om at fysisk aktivitet giver øget velvære og trivsel, man bliver bedre til at slappe af og dermed bedre til fx at tackle stressede hverdagsituationer eller lære nye ting.

De fleste kender situationen, hvor man er kommet på kursus og har set frem til at få nyt input, der kan bruges i jobsammenhæng. Men ofte kræver det, at man sidder ned og lytter i mange timer, kun afbrudt af korte "strække-ben" pauser. Dét kan virke umotiverende for selv den mest ivrige kursist.

Frisk luft og aktivitet er derimod kendt for at give ny energi, hvilket er grunden til at Vingstedcentret nu gør op med de traditionelle og lidt kedelige pauser og introducerer TIMEOUT-konceptet, der også kan beskrives som kreative pauser. TIMEOUT kan afvikles året rundt i forbindelse med kurser og er sammensat af en bred vifte af forskellige valgmuligheder for både inden- og udendørsaktiviteter. Aktiviteterne tager mellem 15 minutter og max 1 time og fælles for dem er, at de ikke kræver medbragt udstyr eller beklædning, men kan afvikles i kursustøjet.

Helt i tråd med at TIMEOUT lægger op til aktive pauser, kan forplejningen i løbet af kursusdagen naturligvis kombineres med en sund kost, der i høj grad også bidrager til at krop og hjerne er motiveret for indlæring.

- Vores erfaringer på TIMEOUT har hidtil udelukkende været positive, lyder det fra Brian Runge, salgschef hos Vingstedcentret, der tilføjer:
- De virksomheder der vælger at købe TIMEOUT produktet i forbindelse med afvikling af et kursus for deres medarbejderne, ser det som en investering og ikke en merudgift. Det skyldes at kursusedtagerne får mere ud af kurset, når de får en pause, der enten indeholder fysisk aktivitet evt. i den friske luft og/eller en anderledes udfordring, der giver en god holdoplevelse.

- Vi arbejder konstant på, at udvikle vores virksomhed, så både faciliteter og ikke mindst arrangementer altid lever op til de krav, som vores kunder kræver. Samtidig følger vi nøje udviklingen inden for kursus- og konferencebranchen i fx USA, hvor de er langt fremme, slutter Brian Runge.

Yderligere oplysninger samt informationsmateriale fås hos Brian Runge på tlf. 7586 5533. Få mere inspiration på www.vingstedcentret.dk

Vingstedcentret er et kursus- og konferencecenter, der ligger i den smukke ådal ved Vejle - lige i hjertet af Danmark. Med sin centrale placering er Vingstedcentret det perfekte valg, når deltagere fra hele landet skal samles til årsmøder, kurser, idrætsarrangementer, fester, teambuilding-udfordringer og udstillinger.



TIMEOUT er Vingstedcentrets nye koncept, hvor kursisterne får en anderledes pause sammen og dermed en god holdoplevelse.

Vi ses naturligvis i Vingsted